



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ &
ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ-
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ**

Ταχ. Δ/νση : Ακτή Βασιλειάδη (Πύλη Ε1-Ε2)
Ταχ. Κώδικας : 185 10 Πειραιάς
Τηλέφωνο : 213 137 1149-1496-1069-1180
TELEFAX : 213 137 4519
e-mail : yg.a@hcg.gr

**ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

Πειραιάς, 06-03-2020
Αριθ. Πρωτ.: 2530.1/16356/2020

ΠΡΟΣ: ΩΣ Π.Δ.

ΘΕΜΑ: «Επικαιροποιημένες ενημερωτικές οδηγίες για τα στελέχη του ΛΣ- ΕΛ.ΑΚΤ. εναρμονισμένες σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ (Εθνικός οργανισμός Δημόσιας Υγείας) για τον Νέο Κορονοϊό 2019 nCoV (Κίνα)».

Σχετ: α) Αριθ. Πρωτ.: 2530.1/6276/2020/29-01-2020 έγγραφο Υπηρεσίας μας.
β) Αριθ. Πρωτ.: 2530.1/15551/2020/04-03-2020 έγγραφο Υπηρεσίας μας.

Σε συνέχεια των προηγούμενων οδηγιών σας γνωρίζουμε τα κάτωθι:

Γενικά προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς ιών του αναπνευστικού, περιλαμβανομένου του νέου κοροναϊού SARS-CoV-2, στο περιβάλλον του εργασιακού χώρου αναφέρονται κατωτέρω:

Οδηγίες ατομικής υγιεινής:

- Παραμονή κατ' οίκον και αποχή από την εργασία οποιουδήποτε ατόμου εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού
- Αποφυγή στενής επαφής, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή πταρμό (φτέρνισμα).
- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
- Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.
- Σε βήχα ή φτέρνισμα κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών.
- Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και **ζεστό** νερό, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα, και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.
- Εναλλακτικά του πλυσίματος χεριών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη. Το μπουκάλι με το αλκοολούχο διάλυμα να βρίσκεται κοντά στην είσοδο/έξοδο της εργασίας.

Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης:

- Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων.
- Πέρα από τις συνήθεις εργασίες καθαρισμού, συχνός καθαρισμός των κοινόχρηστων λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, βρύσες κλπ) με κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπούνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή αλκοολούχο αντισηπτικό.
- Χρήση των ως άνω διαλυμάτων ή και ακόμα χρήση αντιβακτηριδιακών μαντηλιών για καθαρισμό των ως άνω σημείων από τον καθένα από μας του ατομικού χώρου εργασίας (γραφεία, πόμολα, τηλεφωνικές συσκευές κτλ.)
- Οι εργασίες καθαρισμού να γίνονται με χρήση γαντιών και στολή εργασίας και τα γάντια, μετά τη χρήση τους, να απορρίπτονται.

- Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το **πλύσιμο των χεριών**.

Επισημαίνεται ότι οι παρούσες οδηγίες έχουν συνταχθεί με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα και ενδέχεται να τροποποιηθούν, καθώς εξελίσσεται η επιδημία.

Επίσης συστήνεται η εκ νέου εξέταση σκοπιμότητας υπηρεσιακών ταξιδιών στο εξωτερικό καθώς και η ενημέρωσή της Υπηρεσίας μας για την επιστροφή στελεχών από υπηρεσιακά ταξίδια εξωτερικού από χώρες που συμπεριλαμβάνονται κάθε φορά στις οδηγίες του ΕΟΔΥ, προκειμένου τους δοθούν εμπειριστατωμένες οδηγίες ανά περίπτωση.

Τέλος συστήνεται η αποφυγή ταξιδιών στο εξωτερικό για μη υπηρεσιακούς λόγους (αναψυχή).

Παρακαλείσθε για την **ενυπόγραφή** ενημέρωσή του υπηρετούντος προσωπικού Υπηρεσιών σας .

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΑΡΧΙΠΛΟΙΑΡΧΟΣ ΛΣ ΣΟΦΟΥΛΗΣ Νικόλαος

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

I. ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Γενικό (όπου υπηρετεί στρατιωτικό προσωπικό ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.)
2. ΥΝΑΝΠ/ΔΔΥ (προς ενημέρωση πολιτικού προσωπικού)

III. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. ΥΝΑΝΠ/ Γρ.κ.κ.ΥΝΑΝΠ –Γ.Γ.Λ.Λ.Π.Ν.Ε. -Γ.Γ.ΥΝΑΝΠ (υτα)
2. ΥΝΑΝΠ/ΑΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ./Γρ.κ.κ.Α/ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ. – Α΄Υ/ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ. – Β΄Υ/ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.- ΓΕΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.(υτα)
3. ΥΝΑΝΠ/ΑΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ./Γρ.κ.κ.ΔΚΑ-ΔΚΒ-ΔΚΓ-ΔΚΔ (υτα)